

# Lectio Divina

...Leer las Escrituras  
Reflexivamente



- Listo — Busque un lugar tranquilo y seleccione un breve texto bíblico. Comience a calmar sus pensamientos mientras le pide a Dios que se reúna con usted.
- Leer — Lea el pasaje lentamente varias veces. Fíjese en cualquier palabra, frase o imagen que llame su atención.
- Reflexionar — Reflexione sobre esa palabra, frase o imagen. Observe qué pensamientos, preguntas, imágenes o emociones surgen en usted.
- Responder — Hable con Dios sobre lo que ha notado. Escuche lo que el Espíritu Santo podría estar diciéndole.
- Descansar — Descanse tranquilamente en la presencia del Señor. Permítase experimentar el amor y la paz de Dios.